



Утверждаю
Заведующий
Борисова Нина Николаевна
Н.Н.Борисова

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ 150/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150/5	КАША "ДРУЖБА" 150/5	КАША ПШЕННАЯ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150/5	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150/5	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ИЗЮМОМ 150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/5
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ "РЫЖИК" ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ "ВИНЕГРЕТ" 40	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 150/10	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	СУП "ПОЛЕВОЙ" НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9	САЛАТ "ЗЕЛЕНАЯ ПОЛЯНКА" 40	САЛАТ "СЛАДКАЯ МОРКОВКА" 40
РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП РЫБНЫЙ 150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 100	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 130	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ 150/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 80	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/9
РИС ОТВАРНОЙ 100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/10	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТОМАТНО-СМЕТАННОМ 60/10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 20	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 30/5	ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ СО СВЕКЛОЙ ТУШЕНОЙ 70	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ КУР 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР 130
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130/10/5	КУКУРУЗА 20	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ 100	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 105/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ 100/10/5	КАША ГОРОХОВАЯ 130/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ С ПОВИДЛОМ 100/20	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ 105/20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЯЖЕНКА 100	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ВАФЛИ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ЗЕФИР 20	
		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (ПОВИДЛОМ) 40							
		ЧАЙ С САХАРОМ 180							