





## МЕНЮ

## Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/7	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/7	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/7	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ, С МАСЛОМ 180/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180/7	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ, С МАСЛОМ 180/7	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 180/7	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 20/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 30/7/7	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/7
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Обед</b>									
ЩИ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180/11	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА К/Б, СО СМЕТАНОЙ 180/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ 180/11	СУП ПОЛЕВОЙ НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 180/11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА М/Б, СО СМЕТАНОЙ 180/11	СУП ВЕСЕННИЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 180/11	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 180/11	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б, СО СМЕТАНОЙ 180/11	УХА РЫБНАЯ 180	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180/11
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ КУР 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ КУР 150	РУЛЕТ ИЗ МЯСА КУР С ЯЙЦОМ 100	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 150/7	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130/7	РИС ОТВАРНОЙ 150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	САЛАТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 80	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ 80	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
<b>Полдник</b>									
БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/5	СЫРНИКИ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/7	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150/15	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ 100/7	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ 100/7	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ 180/7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, С МАСЛОМ 180/7
ПОВИДЛО ЯГОДНОЕ 15	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПОВИДЛО ЯГОДНОЕ 15	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 20	МАРМЕЛАД 30
КИСЕЛЬ 200	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ 60/15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ 200	СНЕЖОК 100	БУЛОЧКА С СЮРПРИЗОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ПЕЧЕНЬЕ 30					ПЕЧЕНЬЕ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25